

### Понедельник

#### Завтрак

Каша рисовая/овсяная (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)  
Блинчики

Джем, сливочное масло, сгущенное молоко, сметана

Мясная нарезка  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

#### Обед

Суп куриный с домашней лапшой  
Котлеты рыбные,  
Пюре картофельное  
Овощная нарезка  
Салат "Скандинавский"  
Чай/компот (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

#### Ужин

Бефстроганов с говядиной  
Рис отварной  
Ассорти из солений.  
Бутерброды со шпротами  
Салат "Хрустик"  
Салат "Столичный"  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье  
Майонез, кетчуп



### Вторник

#### Завтрак

Каша манная/овсяная (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)

Пончики

Мясная нарезка  
Сливочное масло, сметана, джем,  
сгущенное молоко  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

#### Обед

Суп с мясными фрикадельками  
Сазан под маринадом  
Картофель по-домашнему  
Грибы маринованные  
Салат "Сюрприз"  
Чай/компот (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

#### Ужин

Поджарка из свинины  
Гречка отварная  
Овощная нарезка  
Рулет из окорочков  
Салат "Деревенский"  
салат "Крабовый"  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье  
Майонез, кетчуп



### Среда

#### Завтрак

Каша пшеничная/овсяная (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)  
Тренки  
Мясная нарезка  
Сметана, сливочное масло, сгущенное молоко, джем  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты

#### Обед

Борщ с говядиной  
Печень по-строгановски  
Гречка отварная  
Хе из рыбы,  
Салат "Овощной"  
Чай/компот (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты

#### Ужин

Шефтели рыбные в соусе  
Макаронные отварные  
Морковь по-корейски  
Рыба жареная (сазан)  
Салат "Пирольский"  
Салат "Свекольный с сыром"  
Хлеб  
Конфеты, печенье  
Майонез, кетчуп



### Четверг

#### Завтрак

Каша гречневая/рисовая (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)  
Вареники с творогом, мясная нарезка  
Сметана, сливочное масло, джем,  
сгущенное молоко  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

#### Обед

Уха сборная (сом, судак, сазан)  
Куриная грудка под сыром  
Картофель по-деревенски  
Закуска "Хитринка"  
Салат "Весенний"  
Чай/компот (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты

#### Ужин

Гуляш с говядиной  
Рис отварной  
Ассорти из солений,  
Фурлет из лаваша с ветчиной  
Салат "Угадайка"  
Салат "Оливье"  
Чай, кофе (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты  
Майонез, кетчуп



## Пятница

### Завтрак

Каша манная, пшеничная (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)  
Оладьи, мясная нарезка  
Сметана, джем, сливочное масло, сгущенное молоко  
Чай, кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

### Обед

Суп с домашней лапшой (с говядиной)  
Сом запеченный с овощами  
Овощная нарезка,  
Салат "Морковный"  
Чай, компот (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

### Ужин

Свинина в собственном соку  
Картофель отварной  
Сельдь с/с с картофелем  
Помидоры "По-итальянски"  
Салат "Нежность"  
Салат "Пирольский"  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты  
Майонез, кетчуп



## Суббота

### Завтрак

Каша рисовая, овсяная (на выбор)  
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)  
Блинчики  
Мясная нарезка-  
Сметана, сливочное масло, сгущенное молоко, джем  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Конфеты, печенье

### Обед

Суп гороховый с копченными ребрышками  
Шефтели мясные в соусе  
Спагетти отварные  
Сельдь с/с с луком  
Салат "Витаминка"  
Чай/компот (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты

### Ужин

Судак запеченный с овощами в фольге  
Мясная нарезка (корейка, сало, язык говяжий)  
Оладьи из печени  
Салат "Весенний"  
Салат "Муравейник"  
Чай/кофе (на выбор)  
Хлеб  
Печенье, конфеты  
Майонез, кетчуп



### Воскресенье

#### Завтрак

Каша гречневая, манная (на выбор)

Яичница (с колбасой/без) (на выбор)

Шарлотка

Мясная нарезка

Сливочное масло, сметана, джем, сгущенное молоко

Чай/кофе (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

#### Обед

Шурпа с говядиной

Котлеты рыбные

Макароны

Рулет из омлета

Салат "Столичный"

Чай/компот (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

#### Ужин

Свинина запеченная под сыром

Пюре картофельное

Салат "Рыбацкий"

Салат "Греческий"

Куриная грудка в кляре

Овощная нарезка

Чай/кофе (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

Майонез, кетчуп

